

CATALOGUE FORMATIONS
PRÉVENTION - QVCT

2024 - 2025



WISEZ HAUT, VOYEZ LOIN

Sommaire

PRÉVENTION – QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

📺 À propos de VISEO	4
📺 Catalogue des formations	
Réussir son Document Unique d'évaluation des risques professionnels.....	9
Prévention des RPS.....	11
Réussir sa démarche QVCT	13
Comprendre la charge de travail et identifier les leviers d'action..	15
Parler des conditions de travail à l'aide du jeu SLAC	17
Premiers secours en santé mentale.....	21

À propos de VISEO

Chez VISEO nous sommes convaincus que les organisations prospèrent quand leurs employés sont épanouis et en bonne santé.

Notre engagement : mettre au profit des employeurs notre expertise pour prendre soin de leur organisation et de leurs équipes.

C'est dans cet état d'esprit, que VISEO développe une prestation complète de conseil et de formation pour que la santé au travail soit le moteur de votre réussite, un marqueur fort de votre culture d'entreprise et votre fierté.

Mon mantra ?

Pour la santé au travail, visez haut, voyez loin.



Qui suis-je ?

Je m'appelle Carole Chauchaix, je suis la fondatrice de l'entreprise VISEO et j'accompagne depuis plus de 10 ans les employeurs privés et publics, pour structurer, faciliter et donner du sens à leurs démarches de prévention et de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT), aider à la définition de leur politique et travailler au développement de la culture intégrée dans ces domaines.

Mon expertise s'est construite au fil des missions :

- ▣ Dans des structures au profil varié, allant de 1 à 850 salariés et aux activités très diverses
- ▣ Avec pas moins de 60 accompagnements à l'élaboration de DUERP
- ▣ À travers la gestion de projets et l'accompagnement des différents acteurs dans la conduite du changement
- ▣ Dans l'animation, la sensibilisation et la formation de groupes sur les sujets liés à la santé au travail



Intervenante en prévention des risques professionnels enregistrée auprès de la DREETS

ReflexQVT

Consultante QVCT référencée par l'ANACT



Formatrice accréditée PSSM FRANCE

Domaines d'expertise

Prévention des risques professionnels



État des lieux réglementaire (recensement des obligations réglementaires et vérification de la conformité : affichage obligatoire, DU, registres, formations, vérifications réglementaires, recommandation, etc.)



Élaboration du Document Unique et aide à la définition du plan d'action



Accompagnement sur des projets spécifiques à la demande



Externalisation de la mission de référent santé, sécurité au travail ou accompagnement du référent désigné

QVCT Risques psychosociaux



Évaluation des risques psychosociaux (RPS et intégration dans le Document Unique)



Accompagnement dans votre politique d'amélioration de la Qualité de vie et des Conditions de Travail (QVCT)

Maintien dans l'emploi



Réalisation d'études et aménagement de poste de travail



Accompagnement des démarches de maintien dans l'emploi

Formation



Fondamentaux de la prévention (Document Unique, analyse d'un accident, rôles et responsabilités des acteurs, etc.)



Prévention des RPS



Prévention des pratiques addictives en milieu professionnels



Mettre en place une démarche QVCT



Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)



Thématiques spécifiques à la demande

Vos avantages

VISEO vous accompagne dans votre démarche de santé au travail et QVCT en proposant une prestation de conseil et des actions de formation pour sécuriser le développement de votre structure.



Garantir la maîtrise de vos enjeux stratégiques pour une gestion sereine de votre entreprise



Faire de la santé au travail un investissement pour votre performance économique et sociale



Faciliter le déploiement de votre démarche



Avoir une longueur d'avance et changer de perspective en bénéficiant d'un regard neuf et expert



Bénéficier d'un accompagnement et d'un soutien au plus près de vos spécificités et de vos besoins



Attirer et fidéliser les meilleurs talents

Valeurs

WISEO est construit autour de valeurs structurantes qui définissent notre approche et guident notre accompagnement.



Approche globale et participative

Nous privilégions une approche participative dans la conduite de nos projets. En intégrant activement les acteurs présents dans les structures, nous construisons des solutions adaptées, concrètes et durables.



Qualité

WISEO s'inscrit en cohérence avec les directions et les recommandations émanant des institutions faisant référence et ayant prouvé leur efficacité en matière de conditions de travail et de santé au travail.



Responsabilité sociale et éthique professionnelle

L'humain est au cœur de notre engagement et se traduit par une rigueur professionnelle et une éthique irréprochable pour garantir l'efficacité des accompagnements.



Fiabilité

Nous avons à cœur d'établir une relation de confiance en proposant des prestations en adéquation avec les besoins et attentes de nos clients.

Formation en présentiel ou distanciel

RÉUSSIR SON DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

OBJECTIF

Cette formation vise à doter les participants des connaissances et des outils nécessaires pour élaborer, rédiger et mettre à jour efficacement le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP).

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Connaître le cadre légal et les grands principes de prévention relatifs à l'élaboration du DUERP
- Être capable d'élaborer un DUERP en mode projet
- Déployer une méthodologie d'analyse des risques structurée et dynamique
- Définir un plan d'action cohérent

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne intervenant dans la réalisation ou la mise à jour du DUERP

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés interactifs, études de cas, travaux en sous-groupes

 Niveau	 Modalités	 Effectif par session	 Durée
Sans niveau de qualification	Présentiel ou distanciel	Effectif par session 1 à 12	14 heures / 2 jours



PROGRAMME

Cadre réglementaire et principes de prévention

- Introduction au Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) : définition, objectifs et contexte réglementaire
- Les grands principes de la prévention des risques professionnels : obligations légales et responsabilités des acteurs
- Identification des parties prenantes et des ressources internes et externes pour la réalisation du DUERP

Démarche en mode projet

- Introduction à la gestion de projet appliquée au DUERP : planification, structuration et gestion des ressources
- Élaboration d'un plan de projet pour la rédaction du DUERP : objectifs, étapes, et jalons
- Étude de cas pratique

Analyse des risques professionnels

- Mécanisme d'apparition du dommage
- Méthodologie d'analyse des risques : identification, évaluation, et hiérarchisation des risques
- Utilisation d'outils et techniques pour une analyse structurée et dynamique des risques
- Étude de cas pratique : réalisation d'une analyse de risques sur une situation de travail donnée

Élaboration et suivi du plan d'action

- Définition et priorisation des actions préventives et correctives
- Élaboration d'un plan d'action cohérent et réaliste, intégrant des indicateurs de suivi et d'évaluation.
- Exercice en sous-groupes : création et présentation d'un plan d'action à partir des résultats de l'analyse des risques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

60 % Théorie – 40 % Pratique

Approche mixte : démonstrative, interrogative, participative et heuristique

Réflexions individuelles et collectives à partir d'exercices concrets

Échanges et questionnements sur les pratiques

Jeux pédagogiques

Mise en œuvre des acquis théoriques lors d'études de cas en sous-groupes



Formation en présentiel ou distanciel

PREVENTION DES RPS

OBJECTIF

Cette formation a pour finalité de permettre à l'ensemble du personnel d'appréhender la notion de risques psychosociaux (RPS) et d'identifier la conduite à tenir selon les situations rencontrées

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Connaître les grands principes de prévention des RPS au travail
- Être capable de repérer les facteurs de RPS au travail
- Être capable de définir les RPS et leurs conséquences individuelles, collectives et sur l'organisation
- Être capable de réagir face à une situation de matérialisation de RPS

PUBLIC CONCERNÉ

L'ensemble du personnel

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés interactifs, études de cas, travaux en sous-groupes

 Niveau	 Modalités	 Effectif par session	 Durée
Sans niveau de qualification	Présentiel ou distanciel	Effectif par session 1 à 12	7 heures / 1 jour



PROGRAMME

État des lieux des RPS

- Le contexte juridique général en prévention et spécifiquement pour les RPS

Définition et notions clefs à travers les références institutionnelles (OMS, Agence Européenne pour la Santé au Travail, Rapport Gollac)

- Santé, RPS
- Le stress, la violence interne, la violence externe

Conséquences des RPS

- Les 3 dimensions impactées (individu, collectif, organisation)
- Détection des personnes en situation de souffrance

Les facteurs de RPS

- Les familles de facteurs selon le rapport Gollac
- Le repérage des facteurs de risque en situation de travail : méthode
- Évaluation des RPS et intégration dans le Document Unique
- Les acteurs de la prévention (interne / externe)

La démarche de prévention des RPS

- Les différents niveaux de prévention
- Les thèmes d'actions possibles
- La conduite à tenir en situation d'urgence

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

60 % Théorie – 40 % Pratique

Approche mixte : démonstrative, interrogative, participative et heuristique

Réflexions individuelles et collectives à partir d'exercices concrets

Échanges et questionnements sur les pratiques

Jeux pédagogiques

Mise en œuvre des acquis théoriques lors d'études de cas en sous-groupes



Formation en présentiel ou distanciel

RÉUSSIR SA DÉMARCHE QVCT

OBJECTIF

Cette formation a pour finalité de permettre la mise en œuvre d'une démarche de qualité de vie et des conditions de travail comme levier de performance durable de l'entreprise.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre les repères et les enjeux de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)
- Appréhender les spécificités de cette démarche
- S'approprier des outils et méthodes éprouvés
- Savoir mettre en place durablement une démarche QVCT

PUBLIC CONCERNÉ

Acteurs RH, dirigeants, managers, représentants du personnels, consultants

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Mobilisation de la pédagogie par le jeu

Outils d'analyse développés et éprouvés par l'ANACT et son réseau

Échanges à partir de la réalité professionnelle des participants

 Niveau	 Modalités	 Effectif par session	 Durée
Sans niveau de qualification	Présentiel ou distanciel	Effectif par session 1 à 12	14 heures / 2 jours



PROGRAMME

Jour 1

- Partager un référentiel commun sur la QVCT : évolutions, repères et enjeux liés à la QVCT
- Piloter et cadrer sa démarche
- État des lieux de la qualité de vie et des conditions de travail

Jour 2

- Expérimenter : préconisations et méthodes disponibles
- Pérenniser la démarche
- Articuler QVCT et prévention des risques
- Travaux à partir des situations des participants

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

60 % Théorie – 40 % Pratique

Approche mixte : démonstrative, interrogative, participative et heuristique

Réflexions individuelles et collectives à partir d'exercices concrets

Échanges et questionnements sur les pratiques

Jeux pédagogiques

Mise en œuvre des acquis théoriques lors d'études de cas en sous-groupes



Formation en présentiel ou distanciel

COMPRENDRE LA CHARGE DE TRAVAIL ET IDENTIFIER LES LEVIERS D'ACTION

OBJECTIF

Cette formation a pour finalité de mieux appréhender le sujet de la charge de travail, et d'engager une démarche d'analyse et de régulation, au sein de votre structure ou d'une structure que vous accompagnez.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Comprendre la notion de charge et savoir en parler
- En connaître les moyens et leviers de régulation
- Repérer les outils et ressources mobilisables
- Introduire le sujet de façon stratégique au sein de votre entreprise

PUBLIC CONCERNÉ

Acteurs RH, dirigeants, managers, représentants du personnels, consultants, salariés

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Mobilisation d'une méthode éprouvée par l'ANACT et son réseau

Échanges à partir de la réalité professionnelle des participants

Individualisation des scénarios

 Niveau	 Modalités	 Effectif par session	 Durée
Sans niveau de qualification	Présentiel ou distanciel	Effectif par session 1 à 12	7 heures / 1 jour



PROGRAMME

Comprendre la charge de travail

- La notion de charge
- Les enjeux autour de la charge
- Le modèle RPS : un prisme pour décrire la charge de travail

Identifier les leviers d'action

- Le système d'acteurs
- Les 3 niveaux d'actions pour réguler la charge de travail
- Quels indicateurs pour une régulation réussie ?
- Les ressources à disposition
- Quelle stratégie pour votre entreprise ?

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

60 % Théorie – 40 % Pratique

Approche mixte : démonstrative, interrogative, participative et heuristique

Réflexions individuelles et collectives à partir d'exercices concrets

Échanges et questionnements sur les pratiques

Jeux pédagogiques

Mise en œuvre des acquis théoriques lors d'études de cas en sous-groupes



Formation en présentiel

PARLER DES CONDITIONS DE TRAVAIL AVEC LE JEU SLAC

OBJECTIF

Cette formation a pour finalité de présenter un modèle de compréhension du bien-être au travail et d'en comprendre ses composantes. De faire réfléchir les participants aux contraintes et ressources susceptibles d'avoir un impact sur le bien-être au travail. Il permet également de créer un espace de discussion sur les questions de santé au travail et de partager les points de vue des participants.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Apprendre à collaborer
- Développer le débat autour de la santé au travail
Identifier les ressources et les contraintes pour améliorer le bien-être au travail

PUBLIC CONCERNÉ

L'ensemble du personnel

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Mobilisation de la pédagogie par le jeu
Outils d'analyse développés et éprouvés par la Chaire Management et Santé au Travail
Échanges à partir de la réalité professionnelle des participants

 Niveau	 Modalités	 Effectif par session	 Durée
Sans niveau de qualification	Présentiel	Effectif par session 4 à 8	3 heures / 1 demi-journée



PROGRAMME

Sensibiliser à la santé et au bien-être au travail

- Réflexion collective sur la notion de santé et bien-être

Apprentissage par l'expérimentation du jeu SLAC

- Présentation du modèle
- Mise en place et animation du jeu
- Débriefing

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

20 % Théorie – 80 % Pratique

Approche mixte : démonstrative, interrogative, participative et heuristique

Échanges et questionnements sur les pratiques

Expérimentation par le jeu



Formation en présentiel

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE Module Standard

OBJECTIF

Cette formation a pour finalité de permettre comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PUBLIC CONCERNÉ

Acteurs RH, dirigeants, managers, représentants du personnels, consultants, salariés

PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Mobilisation de la pédagogie par le jeu
Outils d'analyse développés et éprouvés par l'ANACT et son réseau
Échanges à partir de la réalité professionnelle des participants

 Niveau	 Modalités	 Effectif par session	 Durée
Sans niveau de qualification	Présentiel	Effectif par session 8 à 16	14 heures / 2 jours ou 4 demi-journées



PROGRAMME

Demi-journée 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des Premiers Secours en Santé Mentale et plan d'action AERER
- Présentation de la dépression (signes, symptômes et interventions)

Demi-journée 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux (signes, symptômes et interventions)

Demi-journée 3

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- Présentation des troubles psychotiques (signes, symptômes et interventions)

Demi-journée 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances (signes, symptômes et interventions)
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

60 % Théorie – 40 % Pratique

Approche mixte : démonstrative, interrogative, participative et heuristique

Réflexions individuelles et collectives à partir d'exercices concrets

Échanges et questionnements sur les pratiques

Jeux pédagogiques

Mise en œuvre des acquis théoriques lors d'études de cas en sous-groupes





**Vous souhaitez échanger
sur vos besoins en formation ?**



06 88 30 08 38



carole.chauchaix@viseo-prevention.fr



www.viseo-prevention.fr

viseo 

The logo for Viseo, featuring the word "viseo" in a lowercase, sans-serif font. The letter "o" is replaced by a stylized graphic consisting of a solid orange circle on the left and a white shape on the right that resembles the right half of an eye or a stylized "e" with a dot.

VISEZ HAUT, VOYEZ LOIN